


Úvod ▶ Stravování ▶ Jak se stravovat?

## Stravování s čím jak nejmenším negativním efektem

Hodnocení uživatelů: 0 / 5  Hodnoťte prosím

*(Upozorňujeme, že tento článek je jen pro silné náтуры a slabší jedinci propadli zdravé výživě, by se měli před četbou posilnit nejlépe jogurtem s velkými kousky ovoce a nebo tou divnou bio kulturou, případně sníst alespoň 3 velké papriky či okurky.)*

Jak jsme již poukázali v rituálu **delta-epsilon** je stravování jedna ze základních věcí, které mají zásadní vliv na naši **schopnost vnímaní energie ducha** a nejen jeho.

Naše názory ohledně zdravé stravy jsou z velké části formovány potřebou firem, které podnikají v této lukrativní oblasti. Nejedná se jen o potravu jako takovou, ale i o různé vitaminové tablety a preparáty, léky a pod. Denně jsme masírováni v médiích, časopisech novinách o představě, že bychom měli jíst to a to a neměli jíst ono. Za rok-dva to zase může být naopak atd. Kdo bude mít skutečně zájem může této bezesporu zajímavé problematice věnovat chvílku volného času.

### Takže jak se stravovat?

#### Nejdříve si musíme stanovit podmínky co vlastně chceme

Čili ..... naším cílem je stravovat se tak, aby jsme **co nejméně snědli jakýkoliv druh negativní energie** a pokud už tady je, abychom této energie co nejméně dostali do fyzického těla resp. do všech těl.

Začneme, řekněme méně agresivním popisem tzv. masožravců, tj. jedinců, kteří jedí jakékoliv maso, tj. s tvorů kteří např. bučí, mečí, kokrhají, mrskají sebou ve vodě, skáčou v lese apod.

Ať se to líbí nebo ne, je jasné že i když nakrásně hladíme třeba krávu za ušima a druhou rukou nebo kolega ji nečekaně podřízne, vždy se objeví v energií tohoto nešťastníka po úžasu, strach ze smrti, která vybudí patřičné negativní energie, které jsou pak součástí celého zvířete.

Je jasné, že je podstatný rozdíl v množství negativní energie zda-li je kráva zabijena doma nebo na průmyslových jatkách. Nicméně tato složka negativní energie tady je a je přímo v dané části masa nebo krve.

Pokud náhodou někdo namítne, že když zvířeti domluví a vysvětlí mu, že ho musí podřezat, aby měl co jíst a to zvíře to pochopí a pokojně se nechá podříznout, je to totální blábol. Žádný živý tvor dobrovolně neukončí svůj život vyjma tzv. oběti (vysoký stupeň uvědomění s celkem) ale i tak samotné buňky v těle vždy vyloučí adekvátní množství negativní energie. Totéž platí i pro případ, kdy odešleme tzv. ducha zvířete-buňky po tomto odeslání bezprostředně stále žijí.

#### Nyní se dostáváme k další části řetězce potravin a tím jsou zelenina a

## OVOCE

Zatímco u tzv. masožroutu jsme byli relativně připravováni a v podvědomí byly nějaké informace o tomto druhu stravování, zde se takřka nacházíme na tzv. „bílém místě“, jako kdyby zde nebylo nic špatného.

OMYL, VELKÝ OMYL, který je zapříčiněn pravděpodobně cíleným utajováním pravdy ve smyslu přísloví: „je lepší obětovat vojáka než celou armádu“.

Skutečnost je taková, že není rozdíl mezi masitou a rostlinou stravou. **Rozdíl je jen v účincích na těla.**

Živočišné potraviny mají přímý vliv na fyzické tělo a částečně na astrální. Zatímco rostlinná strava má přímý vliv na tělo mentální a vyšší a na fyzickém tělu se vůbec neprojeví, jen ve výjimečných případech ve spolupráci s jinými negativními energiemi např. závisti.

Je jasné, že se nyní vynoří otázka ve smyslu: „A co tak mám jíst? Vzduch...?“

## Pokusíme se nyní tedy dopátrat co s tím

Je jasné, že nejvíc negativní energie budou obsahovat čerstvé masité a nebo čerstvé utržené rostlinné produkty. Tatáraku z čerstvě zabitého zvířete se asi nebude problém zbavit, respektive ho vyloučit z jídelničky. Horší už to bude čerstvým ovocem např. krásná malina, ostružina, borůvka – ty přímo vybízejí, abychom je strčili ihned po utržení do úst – ta lahodná chuť, která se rozplývá na jazyku ..... nebo zelenina – ta nádherná okurka, rajče, paprika – no, odolejte tomu si ji neutrhout a okamžitě se do ní nezakousnout.

## Chyba lávky

**To jsou ony lákadla systému.** Je důležité si uvědomit, že to jsou živé bytosti stejně jako my nebo pes, akorát neumějí běhat a kousat (pro nás naštěstí). A případně nadávat – to by asi bylo na tržnicích k nevydržení. Pokud to pro někoho bude k neuvěření ať místo pochybování a vznášení pochybných argumentů obrátí svou pozornost na internet nebo časopisy a může se dočíst o seriózních vědeckých výzkumech rostlin.

**Pokud jste se dostali až sem a s jasně zachmuřenou myslí čtete dál, řekněme si už konečně co máme dělat:**

1. **Určitě se vzdát masa** v jakékoliv podobě, podotýkáme, že maso je i drůbež, ryby, jiné mořské potvory jakožto i různí létavci.
2. Pokud možno maximálně **omezíme čerstvou zeleninu a ovoce**. Pokud ji už musíme konzumovat, tak **jednak od ní odešleme ducha** a pak ji namočíme alespoň na jednu hodinu do dostatečného množství vody. Voda jak víme má pozoruhodnou schopnost jímat energii, čili i tu negativní.
3. Jíme když musíme **pokud možno zavařovanou zeleninu a ovoce**, ale **POZOR** nepít šťávičku či lák – je to voda ve který je uskladněno celkem výrazné množství negativní energie.
4. **Jíme tedy chleba, housky, knedlíky apod.** – čili potraviny, které již měly dostatečnou dobu na to, aby energetický reagovaly s prostředím. Jinak řečeno vždy se jedná o nastolení energetické rovnováhy (v tomto systému). Obvykle dávka negativní energie

vzniklá zabitím je vždy vyšší než okolní prostředí, proto se vždy část negativní energie rozpustí v prostředí, kde je uložena nebo přepravována. Paradoxně i zelenina a ovoce ze supermarketu je z tohoto pohledu zdravější než ta naše ze zahrádky.

5. **Zásadně se vyhýbáme tzv. klíčené zelenině** – to je přímo energetická negativní bomba v pravém slova smyslu. To už snad bude lepší jíst maso.

Když budeme dodržovat výše uvedené zásady časem zjistíme, že se nám sbíhají sliny na dobře propečený bůček, na jelítka se raději ani moc nedíváme a co teprve pohled na souseda, který s námi „dal řeč“ a spokojeně se zakusuje do šťavnatého jablka a ještě si u toho slastně pomlaskává až mu tečou sliny z úst. Když pak spatří náš pohled tygra, který minimálně týden nežral, provinile se na nás usměje a provokativní otázkou zda-li chceme kousnout nám nabízí ohryzek.. Jen s vypětím všech sil se opanujeme a rychle v duchu zapudíme otázku vraždy.

Jo, jo, jo – sami jsme nadělali do hnízda a výsledek – žádný (zdánlivě).

## Stojí to vůbec za to?

Toto vše je jen jeden z předpokladů, abychom mohli snad začít vnímat něco o čem jsme ani neměli tušení,(třeba ty sliny v ústech). K tomu je nutné splnit ještě další předpoklady – viz. rituál **delta-epsilon**.

Samozřejmě můžeme též konstatovat, že je totální blábol, výplod chorého mozku. Ti vulgárnější mohou použít i ostřejší slova... A s pocitem dobře promarněného času čtením takového blábolu okamžitě zamířit do lednice a ihned spořádat plnou mísu čerstvě natrhaných jahod – co mi kdo bude vykládat co můžu a co ne, já to vím nejlíp... i to je cesta a možnost. Vše záleží jen a jen na nás, (samozřejmě zdánlivě), ale ten pocit svobodného rozhodnutí... to je k nezaplacení... akorát, ty následky, ale to můžu vždy svést na náhodu či zlý osud.

Dokonáno jest.

Eva a Josef